

卓球で、 こころも笑顔に。

当クラブは「好きこそ物の上手なれ」を
モットーに、まずは卓球を楽しんで、
好きになることから始まります♪



卓球ジュニアクラブ ゼロイチプラスって？

羽村市近郊の子どもたちを中心に、現在[※]10名前後で活動中の
卓球ジュニアクラブです。小学生は初めての子が多く、安心して
一緒に始められます。もちろん運動が苦手な子も大歓迎です！
部活組の中学生はレギュラーや都大会出場以上を目標に、
コーチや仲間と一緒にがんばってレベルアップを目指します！

※2025年2月現在

活動日時・場所

- 火曜日／金曜日
- 18:30-20:45
- S&D アリーナ羽村 (第二ホール半面)

対 象

小学4年生～中学3年生

※羽村市外の方も大歓迎です。
※小学3年生以下のご入会はお相談ください。
※未就学児は現在お受けしておりません。

コース

ゼロイチ+は安心価格！
習い事の中ではかなりお安く
1時間あたりおよそ481円
から受講できます。
(※価格表記はすべて税込です。)

～卓球を楽しもう！～

週1回コース

月額 **4,400円**

※1時間あたり、550円！

～卓球のレベルアップに！～

週2回コース

月額 **7,700円**

※1時間あたり、およそ481円！

※別途「はむら総合型スポーツクラブ はむすぽ」への入会・年会費が必要です。

無 料 体 験 実 施 中 ！

随時、無料体験を行っております。下記、当クラブ宛にメールにて
お気軽にお問い合わせください。(ラケットの貸出しもしています。)

ゼロイチ
プラス

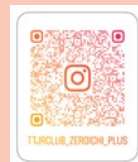
卓球ジュニアクラブ
ゼロイチプラス

代表：川田 浩介

Mail: zeroichi.plus.01@gmail.com

X

Instagram



気軽にフォローしてね

頼れるコーチ陣が手厚くサポートいたします！

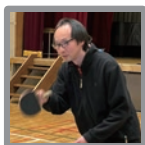
コーチ陣紹介

コーチは全員、羽村市出身！地域密着で卓球を盛り上げていきます！



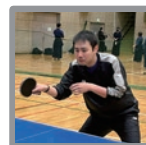
川田 浩介

- ・全国大会出場経験あり
- ・公認指導員資格保有



竹縄 正人

- ・市民大会ダブルス優勝
- ・東京都専門学校卓球選手権シングルス優勝
- ・外部指導員経験あり



菅野 大希

- ・JTТА 基礎指導者資格保有
- ・外部指導員経験あり

「ゼロイチプラス」名前の由来＝ 未経験者（ゼロ）から一通り試合が出来るようになる（イチ）まで、さらなるレベルアップ（プラス）までを全力でサポート！

ゼロイチプラスはこんなクラブです！

1

楽しいからこそ、続けられる

物事は楽しくないと続きません！
勝利至上主義とは、少しだけ距離を置いた形で練習に励んでいきます。
純粋に卓球という競技性を楽しみつつ、技術や戦術のレベルアップを目指します。

2

誰にでも成功体験を

卓球は他の競技と比べて、運動神経や、体格差等の影響が少ないスポーツです。
運動が苦手な子ども、個々に合ったブレースタイルをコーチと一緒に練習をして「出来る喜び」を体験してもらいたいと考えています。

3

人間性・社会性を育む

卓球は一人では出来ません。
卓球を通じて、あいさつや返事、言葉遣い、仲間とのコミュニケーションなど、子ども達自身が、競技以外の事でも大切なことに気付けるよう導いていきます。

4

総合型スポーツクラブ はむすぽで初の卓球クラブが誕生

現在、学校部活を地域へ展開する施策が段階的に進んでいます。卓球をやりたい、やってみたい！という、子ども達の想いや選択肢が無くなってしまうように、当クラブが誕生しました。
楽しく卓球が出来る環境がここにあります。

Q & A

Q. 卓球は全くの未経験ですが、入会しても大丈夫ですか？

A. ご安心ください。初心者の方の生徒さんも大歓迎です。まずは卓球を楽しんで、好きになる所から始まります。

Q. 周りのレベルについていけるか不安です。

A. 個々のレベルに応じた指導をします。切磋琢磨も大切ですが、それ以上に卓球の楽しさを感じながら練習出来るような工夫を行います。

Q. 大会や遠征など引率はありますか？

A. 現在は既定練習日以外での活動は行っておりません。大会の紹介や参加方法、大会当日の一般的な流れもお伝えいたします。

Q. 用具などの準備はどのようにしたら良いですか？

A. コーチにお気軽にご相談ください。初心者向けや上級者向けなど、様々な用具がありますので、ご本人に合う商品をご案内します。

Q. 月謝以外に必要な費用は発生しますか？

A. 総合型スポーツクラブ「はむすぽ」へ年会費（新規 3,000 円）とスポーツ保険料（800 円）が必要になります。別途ご案内いたします。

Q. 他のクラブにも通っていますが、兼部は可能ですか？

A. 全く問題ありません。ぜひ練習や指導の機会を増やしたい方はお気軽にご入会ください。随時、無料体験も行っております。



はむすぽ HP



一般社団法人 はむら総合型 スポーツクラブ
はむすぽ

はむすぽ連絡事務所
火・水・木・金曜日
(15:00~17:00)

電話：042-519-5712
FAX：042-519-5713
Email：hamuspo@gmail.com