

令和7年度はむすば 活動予定カレンダー

5月

事業名		ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操クラブ				ジュニアチアダンス			卓球 ジュニア クラブ	ジュニアバド ミントン	トラン ポリン クラブ	できす ば！	大人テニ ス	大人テニ ス	歩こう部	リズム スト レッチ	はむす ばダン ス部	姿勢改 善スト レッチ	ハワイ アンフ ラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや かエク ササイズ	スポー ツウェ ルネス 吹矢	p p k	バドミ ント	バフォー マンス UP！ゴルフのあひ からずづくり教室	フィール ドゴルフ	貯筋運動教室	おうちで 筋トレ& ストレッ チ	貯筋	ボディ メイク筋 トレ	ヨガ	オンライ ンスト レッチア ミーゴ	アクア& スイム	夜のスイ ミング教 室			
開催曜日		火	火	土	土	火	水	木	金	火		金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	土	水	木	
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	隔1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
場所		スボー-ツC	富士見公園	富士見公園	富士見公園	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	富士見公園	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC	富士見公園	スボー-ツC	スボー-ツC	スボー-ツC		コモン	スボー-ツC	スボー-ツC			
開催場所		第1 ホール	テニス コート	テニス コート	テニス コート	第1 ホール	第2 ホール	第1 ホール	第1 ホール	会議室	第1 ホール	第2 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	テニス コート	会議室	会議室	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	オンライ ン	プール	プール	
開催時間		18:00 ～	16:30 ～	16:00 ～	15:00 ～	15:15 ～	15:15 ～	15:15 ～	15:15 ～	16:00 ～	18:30 ～	15:45 ～	18:30 ～	19:00 ～	16:00 ～	17:00 ～	9:00 ～	18:10 ～	9:45 ～	10:00 ～	15:20 ～	15:20 ～	10:30 ～	13:15 ～	13:15 ～	9:45 ～	9:20 ～	13:05 ～	19:00 ～	20:00 ～	10:00 ～	9:30 ～	13:15 ～	13:30 ～	9:15 ～	10:40 ～	9:30 ～	10:00 ～	13:00 ～	19:00 ～		
		20:00	18:00	18:00	18:00	21:00	21:00	19:40	19:40	18:00	20:00	18:00	20:30	21:00	18:00	18:15	11:45	20:55	11:15	11:20	16:20	16:20	11:40	14:45	14:40	11:00	11:20	14:45	21:30	22:00	12:00	10:45	14:30	14:20	10:30	11:40	11:50	11:00	15:00	21:00		
1	木							休み										○									休み	休み					○			○					休み	
2	金								休み			休み	○		○※	休み													○	休み	○											
3	土			○	○													○																					休み			
4	日																															○										
5	月																																									
6	火	○	○			イベント				休み			○					○	休み		○		○												○	○☆						
7	水						○							○				○						休み	○☆																○	
8	木							○										○									○	○						○		○	○				○	
9	金								○			○☆	○		○※	○													○	○												
10	土			○	○													○																					○			
11	日																																									
12	月																															○										
13	火	○	○			○					○☆	○☆	○					○	休み		○	○	休み												○	休み						
14	水						○							○										○☆	○☆	○															○	
15	木							○										○									○	○						○		○	○				○	
16	金								○			○☆	○		○※	○														○	○	○										
17	土			○	○													○																						○		
18	日																																									
19	月																															○										
20	火	○	武蔵野			○					○☆		○					○	休み	○		○	○												○	○☆						
21	水						○							○										○☆	○☆	○															○	
22	木							○										○									○	○					○			○	○	○			○	
23	金								○			○☆	○			○														○	○											
24	土			○	○													○																						○		
25	日																																									
26	月																															○										
27	火	○	○			○※					○☆	○☆	○					○	休み		○	○	○												○	○☆						
28	水						○※							○										○☆	○☆	○															○	
29	木							○※										○										○	○				○			○	○				○	
30	金							○※					○			○														○	○											
31	土				武蔵野													武蔵野																					○			

都合により変更になる場合があります

最新の情報はホームページをご確認ください。

各プログラムは体験者を常時受け付けております。詳しくははむすば事務局までお問い合わせください。

大人のナイターテニスの開催日・詳細は指導者にご確認ください。