

令和6年度はむすば 活動予定カレンダー 2025 3月

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			卓球 ジュニア クラブ	ジュニアバ ドミントン	トラン ポリン クラブ	でき すば!	健康テ ニス& フィット ネス	大人の ナイター テニス 教室	歩こう部	はむすば ストレッチ 女性専用室	はむす ばジャズ ダンス	姿勢改 善スト レッチ	ハワイ アン フラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや か エクサ サイズ	スポーツ ウェルネ ス吹矢	P・P・K	バドミ ントン	快適 ゴルフ	フィー ルドゴ ルフ	貯筋 運動 教室	貯筋 運動 教室	おうちで 筋トレ& ストレッチ	貯筋 運動 教室	ボディ メイク 筋トレ	はむ すば ヨガ	アクア & スイム	夜のス イミ ング 教室		
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木		
開催間隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週			
場所	スポーツ 第1 ホール	富士見 公園 テニス コート	富士見 公園 テニス コート	富士見 公園 テニス コート	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第2 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第2ホ ール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 第1 ホール	富士見公園 テニス コート	スポーツ 会議室	スポーツ 会議室	スポーツ 会議室	スポーツ 第3 ホール	スポーツ 会議室	スポーツ 会議室	スポーツ 第3 ホール	スポーツ 会議室	スポーツ 第1 ホール	スポーツ 会議室	スポーツ 第1 ホール	会議室	富士見 公園 公園A	スポーツ 会議室	スポーツ 会議室	スポーツ 会議室	中央館	中央館	和室	ア クア ＆ ス イ ム	ス イ ミ ン グ C	ス イ ミ ン グ C	
開催時間	18:00 ～ 20:00	16:30 ～ 18:00	16:00 ～ 18:00	15:00 ～ 18:00	15:00 ～ 22:00	15:00 ～ 22:00	16:00 ～ 22:00	15:00 ～ 19:30	16:00 ～ 18:00	18:30 ～ 20:00	15:45 ～ 18:00	19:15 ～ 21:30	19:00 ～ 21:00	15:00 ～ 18:15	17:00 ～ 18:15	9:00 ～ 11:45	18:10 ～ 20:55	9:45 ～ 11:15	9:45 ～ 11:00	15:20 ～ 17:00	15:20 ～ 16:20	10:30 ～ 11:40	13:10 ～ 14:45	13:15 ～ 14:40	9:45 ～ 11:00	9:30 ～ 11:30	13:05 ～ 14:45	19:00 ～ 21:30	20:00 ～ 20:50	10:00 ～ 12:00	9:30 ～ 10:45	13:15 ～ 14:30	13:30 ～ 14:20	9:15 ～ 10:30	10:40 ～ 11:40	9:30 ～ 11:50	13:00 ～ 15:00	19:00 ～ 21:00		
2025/3/1	土		○	○																																				
2025/3/2	日																																							
2025/3/3	月																												○											
2025/3/4	火	○	○		○					○☆		○				○		○		○	○									○									○	
2025/3/5	水					○							○								○☆	○☆																	○	
2025/3/6	木						○								○									○	○					○				○	○	○		○		
2025/3/7	金							○		○☆	○	○	○													○	○	○												
2025/3/8	土		○	○																																				
2025/3/9	日																																							
2025/3/10	月																											○												
2025/3/11	火	○	○		○					○☆		○				○		○	○	○									○							○☆				
2025/3/12	水					○							○								○☆	○☆	○															○		
2025/3/13	木					○									○									○	大会				○			○	○	○				○		
2025/3/14	金						○			○☆	○	○	○													○	○													
2025/3/15	土		○	○																																				
2025/3/16	日																																							
2025/3/17	月																											○												
2025/3/18	火	○	○		○					○☆		○				○	○	○	○										○							○☆				
2025/3/19	水					○							○																											
2025/3/20	木						○								○										第3												○	○		
2025/3/21	金							○		○☆	○	○	○													○	○	○												
2025/3/22	土			○	○																																			
2025/3/23	日																																							
2025/3/24	月																											○												
2025/3/25	火	○	○		○				休み			○				○	○	○	○										○							○☆				
2025/3/26	水					○							○										○☆																	
2025/3/27	木						○								○									○	○				○						○	○	○		○	
2025/3/28	金						○			○	○	○															○	○												
2025/3/29	土			○	○																																			
2025/3/30	日																																							
2025/3/31	月																											○												

※トランポリン使用

★電源使用

都合により変更となる場合があります。
 最新の情報はホームページをご覧ください。
 各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。
 卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所 火曜日S&Dスポーツアリーナ 金曜日 羽村第2中学校
 大人のナイターテニスの開催日・詳細は指導者に確認ください。

3/15西多摩ジュニア体操クラブ演技発表会 18～
 3/20西多摩ジュニア体操クラブ開催時間変更有