令和7年度はむすぽ 活動予定カレンダー

4月

•	11 / T	浸はむ	及はむりは 活動で走パレンター 4月																																					
事業名		名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操クラブ				ジュニアチアダンス		プンス	卓球 ジュニ アクラ ブ	ジュニ アバド ミン ン	トラン ポリン クラブ	できす ぽ!	大人テニス	大人テニス	歩こう部	リズム スト レッチ	はむす ぽダン ス部	姿勢改 善スト レッチ	ハワイ アンフ ラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや かエク ササイ ズ	スポー ツウェ ルネス 吹矢	ppk	バドミントン	スポーツ も生活体 充実 体 グ 室	フィール ドゴルフ	貯筋運	動教室	おうちで 筋トレ& ストレッ チ	貯筋	ボディー メイク筋 トレ	ヨガ	オンライ ンスト レッチア ミーゴ	アクア& スイム
	開催明	翟日	火	火	±	±	火	水	木	金	火		金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	±	水
	開催間	引隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
	場所	Я	スポーツC	富士見公園		富士見公園		スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	富士見公園	スポーツC	スポーツC	スポーツロ	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	富士見公園	スポーツC	スポーツC	スポーツC			コミセン		スイミングC
	開催場	易所	第1	テニス コート	テニス コート	テニスコート	第1ホール	第2	第1ホール	第1ホール	第1ホール	会議室	第1 ホール	第2 ホール	第1 ホール	第 l ホール	第 l ホール	第 l ホール	テニス コート	会議室	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	第 l ホール	会議室	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	オンライン	プール
	PD 611-1- PD		18:00	16:30	16:00	15:00	15:15	15:15	15:15		16:30	18:30		18:30	19:00			9:00	18:10		10:00	15:20	15:20	10:30	13:15	13:15	9:45	9:20	13:05	19:00	20:00	10:00	9:30	13:15	13:30	9:15	10:40	9:30	10:00	
第1		寺間	20:00	~ 18:00	~ 18:00	~ 18:00	21:00	21:00	19:40	~ 19:40	~ 17:30	20:00	~ 17:50	~ 20:30	21:00	~ 18:00	~ 18·15	~ 11:45	~ 20:55	~	~ 11·20	~ 17:30	~	~ II:40	~ 14:45	~ 14·40	~	~	14.45	21:30	20:50	12:00	10:45	~ 14:30	~ 14:20	~ I0:30	~	~ II:50	11:00	~
	1	火	0	0			休み				休み			0				0	休み	休み		休み	0										0		O☆					
	2	水						休み							0									O☆	O☆													-	-	0
-	3	木							休み										0						- 11		休み	0						0		0	0	休み	\rightarrow	
\vdash	4	金							11.47	休み			休み	0		0*	0										, III.	Ŭ	0	0	0				\vdash				\rightarrow	$\overline{}$
	5	土			0	0				NVOZ			hles	0		0.8			0											0	-								0	
		日			0	U													U																				0	
	6																															0								
	7	月																														0								
	8	火	0	0			0				O☆	Oφ		0				0	休み		0	0	0										0		O☆					
	9	水						0							0									O☆	O#	0														0
_	10	木							0										0								0	0						休み		0	休み	0		
	11	金								0			Oφ	0		0*	0												0	0										
	12	土			0	0													0																				0	
	13	日																																						
	14	月																														0								
	15	火	0	0			0				O#			0				0	休み	0		0	0										0		O☆					
	16	水						0							0									Oф	OA	0														0
	17	木							0										0								0	0						0		0	0	0		
	18	金								0			Ο¢	0		0*	休み												0	0	0									
	19	土			0	0													0																				0	
	20	日																																						
	21	月																														0								
	22	火	0	0			0%				O☆	Oģ		0				0	休み		0	0	0										0		O☆			-	\rightarrow	
	23	水						0*						•	0							•	•	O☆	O☆	0												\rightarrow	\rightarrow	0
	24	木							0%						_				0								0	0						0	\vdash	0	0	0	\rightarrow	
	25	金								0*			O☆	0			0)		0	0					\vdash				\longrightarrow	
	26	土			0	0				0.8			O A	0			J		0																				0	
					Ü	U													0																				0	
	27	日日日																																						
	28	月																														0								
	29	火	0	休み			体験会				休み			0				休み	0			休み	0										0		O☆					
	30	水						休み							休み									休み	休み										\Box					休み

都合により変更になる場合があります

最新の情報はホームページをご確認ください。

各プログラムは体験者を常時受け付けております。詳しくははむすぼ事務局までお問い合わせください。

大人のナイターテニスの開催日・詳細は指導者にご確認ください。