

令和6年度はむすば 活動予定カレンダー 2025 2月

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス				卓球 ジュニア クラブ	ジュニアバ ドミントン	トラン ポリン クラブ	でき すば!	健康キ ニス& フィット ネス	大人の ナイター テニス 教室	歩こう部	はむすば ストレッチ 午後限定	はむす ばジャズ ダンス	姿勢改 善スト レッチ	ハワイ アン フラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや か エクサ サイズ	スポーツ ウエルネ ス吹矢	P・P・K	バドミ ントン	快適 ゴルフ	フィー ルドゴ ルフ	貯筋 運動 教室	貯筋 運動 教室	おうちで 筋トレ& ストレッチ	貯筋 運動 教室	ボディ メイク 筋トレ	はむ すば ヨガ	アクア & スイム	夜のス イミン グ教室			
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木			
開催時間	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週		
場所	スポーツ センター	富士見 公園	富士見 公園	富士見 公園	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	富士見 公園	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター			コミセン	スイミン グC	スイミン グC			
開催場所	第1 ホール	テニス コート	テニス コート	テニス コート	第1 ホール	第2 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第2ホ ール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	テニス コート	会議室	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	プール	プール				
開催時間	18:00 ~ 20:00	16:30 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 22:00	15:00 ~ 22:00	16:00 ~ 22:00	15:00 ~ 19:30	16:00 ~ 18:00	18:30 ~ 20:00	15:45 ~ 18:00	19:15 ~ 21:30	19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:15	9:00 ~ 11:45	18:10 ~ 20:55	9:45 ~ 11:15	9:45 ~ 11:00	15:15 ~ 17:00	15:20 ~ 16:20	10:30 ~ 11:40	13:10 ~ 14:45	13:15 ~ 14:40	9:45 ~ 11:00	9:30 ~ 11:30	13:05 ~ 14:45	19:00 ~ 21:30	20:00 ~ 20:50	10:00 ~ 12:00	9:30 ~ 10:45	13:15 ~ 14:30	13:30 ~ 14:20	9:15 ~ 10:30	10:40 ~ 11:40	9:30 ~ 11:50	13:00 ~ 15:00	19:00 ~ 21:00				
2025/2/1	土			○	○																																					
2025/2/2	日																																									
2025/2/3	月																																									
2025/2/4	火	○	○			○					○☆						○	○	○		○	○																				
2025/2/5	水						○						○										○☆	○☆																	○	
2025/2/6	木							○									○									○	○											○	○	○	○	
2025/2/7	金										○☆	○		○※	○													○	○	○												
2025/2/8	土			○	○																																					
2025/2/9	日																																									
2025/2/10	月																																									
2025/2/11	火	○	○			○						○					休み	○			○	○																				
2025/2/12	水						○						○										○☆	○☆	○															○		
2025/2/13	木							○																		○	○												○	○		
2025/2/14	金										○☆	○		○※	○													○	○	○												
2025/2/15	土			○	○																																					
2025/2/16	日																																									
2025/2/17	月																																									
2025/2/18	火	○	○			○					○☆						○	○	○		○	○																				
2025/2/19	水						○						○										○☆	○☆	○																○	
2025/2/20	木							○																		○	○														○	
2025/2/21	金										○☆	○		○※	○													○	○	○												
2025/2/22	土			○	○																																					
2025/2/23	日																																									
2025/2/24	月																																									
2025/2/25	火	○	○			○※					○☆		○				○	○	○		○	○																				
2025/2/26	水						○※						○										○☆		休み																○	
2025/2/27	木							○※																		○	○														○	
2025/2/28	金								○※			休み	○		第3ホ ール	○													○	○												

※トランポリン使用

※○はトランポリンと移動式ステージ使用

★電源使用

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所 火曜日S&Dスポーツアリーナ 金曜日 羽村第2中学校

大人のナイターテニスの開催日・詳細は指導者に確認ください。

2/11 9-15 第3ホール 発表会練習 フラ・フォークダンス・ジャズダンス

2/16 はむすばダンスフェスティバル ゆとろぎ

2/26シニアジャズダンス1/29に振替済み