

令和6年度はむすば 活動予定カレンダー 2025 1月

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			卓球 ジュニア クラブ	ジュニアバ ドミントン	トラン ポリン クラブ	でき すば!	健康テ ニス& フィット ネス	大人の ナイター テニス 教室	歩こう部	はむすば スリッパ 女性限定	はむす ばジャズ ダンス	姿勢改 善スト レッチ	ハイワ アン フラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや か エクサ サイズ	スポーツ ウェルネ ス吹矢	P-P-K	バドミ ントン	快適 ゴルフ	フィー ルドゴ ルフ	貯筋 運動 教室	貯筋 運動 教室	おうち て筋ト レ& ストレ ッチ	貯筋 運動 教室	ボディ メイク 筋トレ	はむ すば ヨガ	アクア & スイム	夜のス イミン グC			
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木		
開催間隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
場所	スポーツ センター	富士見 公園	富士見 公園	富士見 公園	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	富士見公園	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター	富士見 公園	スポーツ センター	スポーツ センター	スポーツ センター				コミセン	スイミン グC	スイミン グC			
開催場所	第1 ホール	テニス コート	テニス コート	テニス コート	第1 ホール	第2 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第2 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	テニス コート	会議室	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	会議室	会議室	会議室	第1 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	プール	プール			
開催時間	18:00 ~ 20:00	16:30 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 22:00	15:00 ~ 22:00	16:00 ~ 22:00	15:00 ~ 19:30	16:00 ~ 18:00	18:30 ~ 20:00	15:45 ~ 18:00	19:15 ~ 21:30	19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:15	9:00 ~ 11:45	18:10 ~ 20:55	9:45 ~ 11:15	9:45 ~ 11:00	15:15 ~ 17:00	15:20 ~ 16:20	10:30 ~ 11:40	13:10 ~ 14:45	13:15 ~ 14:40	9:45 ~ 11:00	9:30 ~ 11:30	13:05 ~ 14:45	19:00 ~ 21:30	20:00 ~ 20:50	10:00 ~ 12:00	9:30 ~ 10:45	13:15 ~ 14:30	13:30 ~ 14:20	9:15 ~ 10:30	10:40 ~ 11:40	9:30 ~ 11:50	13:00 ~ 15:00	19:00 ~ 21:00			
2025/1/1	水																																								
2025/1/2	木																																								
2025/1/3	金																																								
2025/1/4	土			○	○																																				
2025/1/5	日																																								
2025/1/6	月																																								
2025/1/7	火	○	○			○				休み		○					○	○	○		○	○																			
2025/1/8	水						○						○																												
2025/1/9	木							○																		○	○														
2025/1/10	金								○			○☆	○		○※	○												○	○	○											
2025/1/11	土																																								
2025/1/12	日																																								
2025/1/13	月																																								
2025/1/14	火	△	○			○					○☆		休み				○	○	○																						
2025/1/15	水						○						○																												
2025/1/16	木							○																		○	○														
2025/1/17	金								○			○☆	○		○※	○													○	○											
2025/1/18	土			○	○																																				
2025/1/19	日																																								
2025/1/20	月																																								
2025/1/21	火	○	○			○					○☆		○				○	○	○																						
2025/1/22	水						○						○																												
2025/1/23	木							○																																	
2025/1/24	金								○			○☆	○		○※	○																									
2025/1/25	土			○	○																																				
2025/1/26	日																																								
2025/1/27	月																																								
2025/1/28	火	△	○				○※				○☆		休み				○	○	○																						
2025/1/29	水						○※						○																												
2025/1/30	木							○※																																	
2025/1/31	金								○※		○☆	○				休み																									

※トランポリン使用

※○はトランポリンと移動式ステージ使用

★電源使用

ジュニアテニス教室△は場所が変更になっております。詳しくはコーチにご確認ください。

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所 火曜日S&Dスポーツアリーナ 金曜日 羽村第2中学校

スポーツウェルネス吹矢1/23時間が変更になっています。お気を付けてください。