# 令和6年度はむすぽ 活動予定カレンダー　2024　12月

| 事業名 | | ジュニアテニス教室 | | | | 西多摩ジュニア体操 | | | | ジュニアチアダンス | | | 卓球ジュニアクラブ | ジュニアバドミントン | トランポリンクラブ | できすぽ! | 健康テニス&フィットネス | 大人のナイターテニス教室 | 歩こう部 | はむすぽストレッチ女性限定 | はむすぽジャズダンス | 姿勢改善ストレッチ | ハワイアンフラ | フォークダンス | シニアジャズダンス | さわやかエクササイズ | スポーツウェルネス吹矢 | P・P・K | バドミントン | 快適ゴルフ | フィールドゴルフ | 貯筋運動教室 | 貯筋運動教室 | おうちで筋トレ&ストレッチ | 貯筋運動教室 | ボディーメイク筋トレ | はむすぽヨガ | アクア&スイム | 夜のスイミング教室 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 開催日 | | 火 | 火 | 土 | 土 | 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 火 | 金 | 火・金 | 水 | 金 | 金 | 火 | 火・木・土 | 火 | 火 | 火 | 火 | 水 | 水 | 水 | 木 | 木 | 金 | 金 | 金 | 月 | 火 | 木 | 火 | 木 | 木 | 木 | 水 | 木 |
| 開催間隔 | | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 隔週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 第1・2・3 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 隔週 | 隔週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 第1・2・3 | 第2・3・4 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 隔週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 | 毎週 |
| 場所 | | スポーツC | 富士見公園 | 富士見公園 | 富士見公園 | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | 富士見公園 | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | スポーツC | 富士見公園 | スポーツC | スポーツC | スポーツC | | | コミセン | スイミングC | スイミングC |
| 開催場所 | | 第1ホール | テニスコート | テニスコート | テニスコート | 第1ホール | 第2ホール | 第1ホール | 第1ホール | 第1ホール | 第1ホール | 第1ホール | 第2ホール | 第1ホール | 第1ホール | 第1ホール | 第1ホール | テニスコート | 会議室 | 会議室 | 会議室 | 第3ホール | 会議室 | 会議室 | 第3ホール | 会議室 | 第1ホール | 会議室 | 第1ホール | 会議室 | 公園A | 会議室 | 会議室 | 会議室 | 中央館 | 中央館 | 和室 | プール | プール |
| 開催時間 | | 18:00～20:00 | 18:00～19:30 | 16:00～18:00 | 15:00～18:00 | 15:00～22:00 | 15:00～22:00 | 16:00～22:00 | 15:00～19:30 | 16:00～18:00 | 18:30～20:00 | 15:45～18:00 | 19:15～21:30 | 19:00～21:00 | 15:00～18:00 | 17:00～18:15 | 9:00～11:45 | 18:10～20:55 | 9:45～11:15 | 9:45～11:00 | 15:15～17:00 | 15:20～16:20 | 10:30～11:40 | 13:10～14:45 | 13:30～14:40 | 9:45～11:00 | 9:30～11:30 | 13:05～14:45 | 19:00～21:30 | 20:00～20:50 | 10:00～12:00 | 9:30～10:45 | 13:15～14:30 | 13:30～14:20 | 9:15～10:30 | 10:40～11:40 | 9:30～11:50 | 13:00～15:00 | 19:00～21:00 |
| 2024/12/1 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/2 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 2024/12/3 | 火 | ○ | 武蔵野公園 | | | ○ | | | | ○☆ | | | ○ | | | | ○ | 休み | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○☆ | | | | | |
| 2024/12/4 | 水 | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○☆ | ○☆ | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 2024/12/5 | 木 | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 2024/12/6 | 金 | | | | | | | | 小作台 | | | 休み | ○ | | 休み | 富士見公園 | | | | | | | | | | | | ○ | 休み | | | | | | | | | |
| 2024/12/7 | 土 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/8 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/9 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 2024/12/10 | 火 | ○ | 武蔵野公園 | | | ○ | | | | ○☆ | | | ○ | | | | ○ | 休み | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○☆ | | | | | |
| 2024/12/11 | 水 | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○☆ | ○☆ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 2024/12/12 | 木 | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 2024/12/13 | 金 | | | | | | | | ○ | | | ○☆ | ○ | | ○※ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 2024/12/14 | 土 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/15 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/16 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 2024/12/17 | 火 | ○ | 武蔵野公園 | | | ○※ | | | | ○☆ | | | ○ | | | | ○ | 休み | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○☆ | | | | | |
| 2024/12/18 | 水 | | | | | | ○※ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○☆ | ○☆ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/19 | 木 | | | | | | | ○※ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 2024/12/20 | 金 | | | | | | | | ○ | | | 第3 | ○ | | ○※ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 2024/12/21 | 土 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/22 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/23 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 2024/12/24 | 火 | ○ | ○ | | | 休み | | | | 休み | | | ○ | | | | ○ | 休み | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | | ○☆ | | | | | |
| 2024/12/25 | 水 | | | | | | 休み | | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○☆ | | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/26 | 木 | | | | | | | 休み | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | |
| 2024/12/27 | 金 | | | | | | | | 休み | | | 休み | ○ | | 休み | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 2024/12/28 | 土 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/29 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/30 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2024/12/31 | 火 | | | | | | | | | 休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※トランポリン使用　※○はトランポリンと移動式ステージ使用　★電源使用

都合により変更となる場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。
各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。
卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所　火曜日S&Dスポーツアリーナ　金曜日　羽村第2中学校