

令和6年度はむすば 活動予定カレンダー 2024 11月

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			卓球 ジュニア クラブ	ジュニアバ ドミントン	トラン ポリン クラブ	でき すば!	健康テ ニス& フィット ネス	大人の ナイター テニス 教室	歩こう部	はむすば ストレッチ 女性限定	はむす ぼジャズ ダンス	姿勢改 善スト レッチ	ハワイ アン フラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや か エクサ サイズ	スポーツ ウエルネ ス吹矢	P・P・K	バドミ ントン	快適 ゴルフ	フィー ルドゴ ルフ	貯筋 運動 教室	貯筋 運動 教室	おうちで 筋トレ& ストレッチ	貯筋 運動 教室	ボディ メイク 筋トレ	はむ すば ヨガ	アクア & スイム	夜のス イミ ング 教室								
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木								
開催間隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週							
場所	スポーツ 第1 ホール	富士見 公園 テニス コート	富士見 公園 テニス コート	富士見 公園 テニス コート	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第2 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第2 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	スポーツC 第1 ホール	富士見公園 テニス コート	会議室	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	会議室	会議室	第3 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	第1 ホール	会議室	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	アール グランド	アール グランド							
開催時間	18:00 ~ 20:00	18:00 ~ 19:30	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 22:00	15:00 ~ 22:00	16:00 ~ 22:00	15:00 ~ 19:30	16:00 ~ 18:00	18:30 ~ 20:00	15:45 ~ 18:00	19:15 ~ 21:30	19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:15	9:00 ~ 11:45	18:10 ~ 20:55	9:45 ~ 11:15	9:45 ~ 11:00	15:20 ~ 17:00	15:20 ~ 16:20	10:30 ~ 11:40	13:00 ~ 14:45	13:30 ~ 14:40	9:45 ~ 11:00	9:30 ~ 11:30	13:05 ~ 14:45	19:00 ~ 21:30	20:00 ~ 20:50	10:00 ~ 12:00	9:30 ~ 10:45	13:15 ~ 14:30	13:30 ~ 14:20	9:15 ~ 10:30	10:40 ~ 11:40	9:30 ~ 11:50	13:00 ~ 15:00	19:00 ~ 21:00								
2024/11/1	金											○☆	○		○※	○																														
2024/11/2	土			休み	休み												武蔵野																													
2024/11/3	日																																													
2024/11/4	月																																													
2024/11/5	火	○	○			○				○☆			○				○	○	○	○	○																									
2024/11/6	水						○							○							○☆	○☆																								
2024/11/7	木							○									○								○	○																				
2024/11/8	金							18時~			第3	○		休み	休み											第3	○																			
2024/11/9	土			○	○												○																													
2024/11/10	日																																													
2024/11/11	月																																													
2024/11/12	火	○	○			○				○☆			○				○	○	○	○																										
2024/11/13	水						○							○							○☆	○☆	○																							
2024/11/14	木							○									○								○	○																				
2024/11/15	金								○		○☆	○		○※	○												○	○																		
2024/11/16	土			○	○												○																													
2024/11/17	日																																													
2024/11/18	月																																													
2024/11/19	火	○	○			○※				○☆			○				○	○	○	○																										
2024/11/20	水													○							○☆	休み	○																							
2024/11/21	木							○※									○								○	○																				
2024/11/22	金								○		○☆	○		○※	○												○	○																		
2024/11/23	土			○	○												○																													
2024/11/24	日																																													
2024/11/25	月																																													
2024/11/26	火	○	○			○				○☆			○				○	○	○	○																										
2024/11/27	水						○							○																																
2024/11/28	木							○									○								○	○																				
2024/11/29	金							○※			○☆	○			○												○	○																		
2024/11/30	土			○	○												○																													

※トランポリン使用

※○はトランポリンと移動式ステージ使用

★電源使用

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所 火曜日S&Dスポーツアリーナ 金曜日 羽村第2中学校 西多摩ジュニア体操8日 15:15~小作台小学校カレンダーを確認ください。