

令和6年度はむすぼ 活動予定カレンダー 2024 8月

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス				卓球ジュニアクラブ	ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	できすぼ!	健康テニス&フィットネス	大人のナイターテニス教室	歩こう部	はむすぼスリッパ女性限定	はむすぼジャズダンス	姿勢改善ストレッチ	ハイアンフラ	フォークダンス	シニアジャズダンス	さわやかエクササイズ	スポーツウエルネス吹矢	P-P-K	バドミントン	快適ゴルフ	フィールドゴルフ	貯筋運動教室	貯筋運動教室	おうちで筋トレ&ストレッチ	貯筋運動教室	ボディメイク筋トレ	はむすぼヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室		
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	火+金	水	金	金	火	火+木+土	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木		
開催間隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
場所	スポーツ富士見公園	富士見公園	富士見公園	富士見公園	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	富士見公園	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ	富士見公園	スポーツ	スポーツ	スポーツ	スポーツ			コミセン	スイミングC	スイミングC		
開催場所	第1ホール	テニスコート	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	テニスコート	会議室	会議室	会議室	第3ホール	会議室	会議室	会議室	第3ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	会議室	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	プール	プール		
開催時間	18:00~20:00	18:00~19:30	16:00~18:00	15:00~18:00	15:00~22:00	15:00~22:00	16:00~22:00	15:00~19:30	16:00~18:00	18:30~20:00	15:45~18:00	19:15~21:30	19:00~21:00	15:00~18:00	17:00~18:15	9:00~11:45	18:10~20:55	9:45~11:15	9:45~11:00	15:20~17:00	15:20~16:20	10:30~11:40	13:10~14:45	13:30~14:40	9:45~11:00	9:30~11:30	13:05~14:45	19:00~21:30	20:00~20:50	10:00~12:00	9:30~10:45	13:15~14:30	13:30~14:20	9:15~10:30	10:40~11:40	9:30~11:50	13:00~15:00	19:00~21:00			
2024/8/1	木					休み																																			
2024/8/2	金					休み							○																												
2024/8/3	土			○	○																																				
2024/8/4	日																																								
2024/8/5	月																																								
2024/8/6	火	○	○										○																												
2024/8/7	水													○																											
2024/8/8	木																									○	○														
2024/8/9	金												○															○	休み												
2024/8/10	土			○	○																																				
2024/8/11	日																																								
2024/8/12	月																																								
2024/8/13	火	○	○										○																												
2024/8/14	水												休み																												
2024/8/15	木																									休み	○														
2024/8/16	金												○															○	休み	○											
2024/8/17	土			○	○																																				
2024/8/18	日																																								
2024/8/19	月																																								
2024/8/20	火	○	○										○																												
2024/8/21	水													○																											
2024/8/22	木																																								
2024/8/23	金												○															○	○												
2024/8/24	土			○	○																																				
2024/8/25	日																																								
2024/8/26	月																																								
2024/8/27	火	○	○										○																												
2024/8/28	水													○																											
2024/8/29	木																																								
2024/8/30	金												○																												
2024/8/31	土			○	○																																				

※トランポリン使用

※○はトランポリンと移動式ステージ使用

★電源使用

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぼ事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。

卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所 火曜日S&Dスポーツアリーナ 金曜日 羽村第2中学校 西多摩ジュニア体操16日18:30~小作台小学校