

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアアダンス			卓球 ジュニア クラブ	ジュニアバ ドミントン	トラン ポリン クラブ	でき すば!	健康テ ニス& フィット ネス	大人の ナイター テニス 教室	歩こう部	はむすば ストレッチ 女性限定	はむす ばジャズ ダンス	姿勢改 善スト レッチ	ハワイ アン フラ	フォー クダン ス	シニア ジャズ ダンス	さわや か エクサ サイズ	スポーツ ウエルト ス吹矢	P・P・K	バドミ ントン	フィー ルドゴ ルフ	貯筋 運動 教室	貯筋 運動 教室	おうちで 筋トレ& ストレッチ	貯筋 運動 教室	ボデー メイク 筋トレ	はむ すば ヨガ	アクア & スイム	夜のス イミ ング 教室				
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	火・金	水	金	金	火	火・木・土	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木			
開催間隔	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週										
場所	スポーツC	富士見公園	富士見公園	富士見公園	スポーツC	富士見公園	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	公園A	スポーツC	スポーツC	スポーツC			コミセン	スイミングC	スイミングC														
開催場所	第1ホール	テニスコート	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第3ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	テニスコート	会議室	会議室	会議室	第3ホール	会議室	会議室	第3ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	7-ル	7-ル				
予約範囲	1/3面	E	D	E	1/6面	1/2面	1/6面	1/6面	全面	1/6面	全面	1/2面	全面	1/3面	1/3面	1/3面	E	第1	第1	第3	全面	第1・2	第1・2・3	全面	第2・3	1/3面	第2・3	全面	2分割	第2・3	第2・3	第3			全面						
予約時間単位	夜間				午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	午後2	夜間	午後2	夜間	夜間	午後2	午後2	午前		午前	午前	午後2	午後2	午前	午後1	午後1	午前	午前	午後1	午後1	午前	午前	午後1	午後1	午前	午前	午前						
定員・参加人数	23人	23人	15人	15人	44人	40人	32人	38人	25人	10人	25人	20人	36人	31人	23人	16人	15人			5人	20人	10人	20人	20人	15人	15人	16人	20人	13人	20人	25人			9人	15人	15人					
開催時間	18:00 ~ 20:00	18:00 ~ 19:30	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 22:00	15:00 ~ 22:00	16:00 ~ 22:00	15:00 ~ 19:30	16:00 ~ 18:00	18:30 ~ 20:00	15:45 ~ 18:00	19:15 ~ 21:30	19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:15	9:00 ~ 11:45	18:10 ~ 20:55	9:45 ~ 11:15	9:45 ~ 11:00	15:20 ~ 17:00	15:20 ~ 16:20	10:30 ~ 11:40	13:10 ~ 14:45	13:30 ~ 14:40	9:45 ~ 11:00	9:30 ~ 11:30	13:05 ~ 14:45	19:00 ~ 21:30	10:00 ~ 12:00	9:30 ~ 10:45	13:15 ~ 14:30	13:30 ~ 14:20	9:15 ~ 10:30	10:40 ~ 11:40	9:30 ~ 11:50	13:00 ~ 15:00	19:00 ~ 21:00				
2024/7/1	月																																								
2024/7/2	火	○	○			○				○☆		○					○	○	○		○	○								○											
2024/7/3	水					○							○									○☆	○☆																	○	
2024/7/4	木						○										○								○	○							○								
2024/7/5	金							○			○☆	○		○※	富士見												○	○													○
2024/7/6	土		○	○													○																								
2024/7/7	日																																								
2024/7/8	月																													○											
2024/7/9	火	○	○			○				○☆		○					○	○	○	○	○																	○☆			
2024/7/10	水					○							○									○☆	○☆	○																○	
2024/7/11	木						○										○							○	○								○				○	○	○		
2024/7/12	金										○☆	○		第2※	富士見													第3□	休み											○	
2024/7/13	土		○	○													○																								
2024/7/14	日																																								
2024/7/15	月																													○											
2024/7/16	火	○	○			○				○☆		○					○	○	○	○	○																		○☆		
2024/7/17	水					○							○									○☆	○☆	○																	
2024/7/18	木						○										○							○	○									○				○	○	○	
2024/7/19	金										○☆	○		○※	○													○	○												
2024/7/20	土		○	○													○																								
2024/7/21	日																																								
2024/7/22	月																													○											
2024/7/23	火	○	○			○				○☆		○					○	○	○	○	○																		○☆		
2024/7/24	水					○※							○									○☆	○☆	○																	
2024/7/25	木						○										○							○	○																
2024/7/26	金										○☆	○		富士見														第3□	休み												
2024/7/27	土		○	○													○																								
2024/7/28	日																																								
2024/7/29	月																													○											
2024/7/30	火	○	○			休み				休み		○					○	○	○	○																			○☆		
2024/7/31	水						○						○																												

※トランポリン使用

※○はトランポリンと移動式ステージ使用

★電源使用

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。

卓球ジュニアクラブゼロイチ+開催居場所が変更になる場合があります。開催場所 火曜日S&Dスポーツアリーナ 金曜日 羽村第2中学校