

【体験会開催】

パフォーマンスUP

GOLF

の為のカラダづくり教室

ゴルフの更なる **スコアUP**・**飛距離UP** を目指す教室です
ストレッチやエクササイズを通じて
効率的で動きやすいカラダに整えましょう！

日程

6/21 (金)

20:00 ~ 20:50

6/28 (金)

20:00 ~ 20:50

対象

15歳以上の方

申込み

予約フォーム / ^{*}はむすぽ窓口 / 公式LINE

※本チラシ下部の窓口場所まで、もしくはお電話にてお申込みください

定員

15人 (先着順)

会場

S & Dスポーツアリーナ羽村会議室

持ち物

動きやすい服装 / タオル / 飲み物

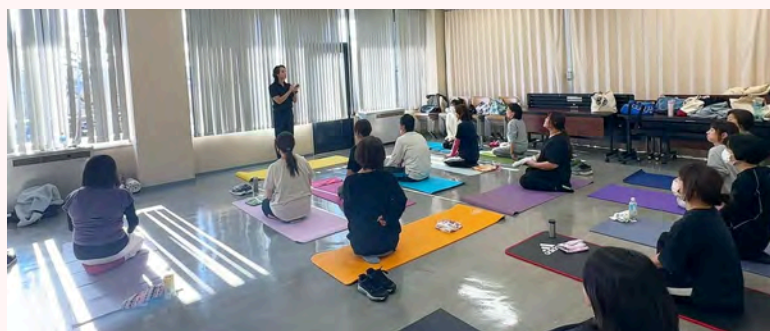
参加費

無料



【担当講師】
庄司 圭佑

【講師から一言】
モットーは「楽しく続ける」
ご自宅でできるストレッチ・エクササイズを中心に、ケガ予防にもつながるプログラムをご指導いたします。
ゴルフ人生をより楽しみましょう！



一般社団法人はむら総合型スポーツクラブ はむすぽ

S&Dスポーツアリーナ羽村 (窓口開設時間) 火水木金 15:00~17:00

電話: 042-519-5712 / FAX: 042-519-5713

E-mail: hamuspo@gmail.com



はむすぽ



【予約フォーム】



【公式LINE】