

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				卓球ジュニアクラブ		ジュニアチアダンス				ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	でずば!	健康テニス&フィットネス	大人のナイターテニス教室	歩こう部	はむすばストレッチ女性限定	はむすばジャズダンス	姿勢改善ストレッチ	ハワイアンフラ	フォークダンス	シニアジャズダンス	さわやかエクササイズ	スポーツウエルネス吹矢	P・P・K	バドミントン	フィールドゴルフ	貯筋運動教室	貯筋運動教室	おうちで筋トレ&ストレッチ	貯筋運動教室	ボディメイク筋トレ	はむすばヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室			
	開催日	火	火	土	土	火	水	木	金	火・金	火	火	金	水	金	金	火	火	火	火	火	火	水	水	水	木	木	木	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木			
開催間隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週				
場所	スポーツC	富士見公園	富士見公園	富士見公園	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	富士見公園	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	スポーツC	富士見公園	スポーツC	スポーツC	スポーツC				コミセン	スイミングC	スイミングC			
開催場所	第1ホール	テニスコート	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	テニスコート	会議室	会議室	会議室	第3ホール	会議室	会議室	第3ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	公園A	会議室	会議室	会議室	中央館	中央館	和室	アール	アール					
予約範囲	1/3面	E	D	E	1/6面	1/2面	1/6面	1/6面	1/2面	1/6面	1/6面	1/6面	全面	1/3面	1/3面	1/3面	E	第1	第1	第3	全面	第1・2	第1・2・3	全面	第2・3	1/3面	第2・3	全面	2分割	第2・3	第2・3	第3				全面						
予約時間単位	夜間				午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	夜間	午後2	夜間	午後2	夜間	午後2	午後2	午前		午前	午前	午後2	午後2	午前	午後1	午後1	午前	午後1	午後1	夜間	午前	午前	午後1	午後1	午前	午前	午前							
定員・参加人数	23人	23人	15人	15人	44人	40人	32人	38人	20人	25人	10人	25人	36人	31人	23人	16人	15人			5人	20人	10人	20人	20人	15人	15人	16人	20人	13人	20人	25人					9人	15人	15人				
開催時間	18:00~20:00	18:00~19:30	16:00~18:00	15:00~18:00	15:00~22:00	15:00~22:00	16:00~22:00	15:00~19:30	19:15~21:30	16:00~18:00	18:30~20:00	15:45~18:00	18:40~21:00	15:00~18:00	17:00~18:15	9:00~11:45	18:10~20:55	9:45~11:15	9:45~11:00	15:20~17:00	15:20~16:20	10:30~11:40	13:10~14:45	13:30~14:40	9:45~11:00	9:30~11:30	13:05~14:45	19:00~21:30	10:00~12:00	9:30~10:45	13:15~14:30	13:30~14:20	9:15~10:30	10:40~11:40	9:30~11:50	13:00~15:00	19:00~21:00					
2024/4/1	月																																									
2024/4/2	火	○				休み				○	休み						○	○	○		○	○																				
2024/4/3	水					休み							○									○☆	○																		○	
2024/4/4	木						休み										○								○	○															○	
2024/4/5	金							休み			○		休み		○												○	○														
2024/4/6	土			○	○																																					
2024/4/7	日																																									
2024/4/8	月																																									
2024/4/9	火	○															○	○																							○☆	
2024/4/10	水																						○☆	○	○															○		
2024/4/11	木																																								○	
2024/4/12	金																																								○	
2024/4/13	土			○	○																																					
2024/4/14	日																																									
2024/4/15	月																																									
2024/4/16	火	○																																							○☆	
2024/4/17	水																							○☆	○	○															○	
2024/4/18	木																																								○	
2024/4/19	金																																								○	
2024/4/20	土			○	○																																					
2024/4/21	日																																									
2024/4/22	月																																								○	
2024/4/23	火	○																																							○☆	
2024/4/24	水																																								○☆	
2024/4/25	木																																								○	
2024/4/26	金																																								○	
2024/4/27	土			○	○																																					
2024/4/28	日																																									
2024/4/29	月																																								○	
2024/4/30	火	○																																							○☆	

※トランポリン使用

※○はトランポリンと移動式ステージ使用

★電源使用

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。