

ここ羽村市出身の経験豊富なコーチ陣が、卓球の基礎を中心に指導致します!
未経験者(ゼロの状態)から一通り試合が出来るようになる(イチ)までも全力でサポート!

卓球ジュニアクラブ

ゼロイチ プラス

無料体験受付中!

下部「総合型スポーツクラブ はむすぽ」
または「卓球クラブ責任者の川田宛」まで
どちらかに下記項目をお伝えください。

- ①お名前 ②性別 ③学年
- ④卓球経験の有無 ⑤ご連絡先

川田携帯：080-3720-5464

メール：zeroichi.plus.01@gmail.com

Q&A

Q. 未経験者でも大丈夫ですか？

A. ご安心ください。メインは初心・初級者が対象です。
ラケットの持ち方から教えます。ラケットの貸出も行っています。

Q. 周りのレベルについていけるか不安です。

A. 個人のレベルに応じた指導をします。切磋琢磨も大切ですが、
それ以上に個々が楽しみながら練習出来るような方向性です。

Q. 大会や遠征など引率はありますか？

A. 現在は既定練習日以外での活動は行いません。大会の紹介や
参加方法などはお伝え出来ます。

当クラブの基本方針

～ひとつ!～

楽しいからこそ、続けられる!

物事は楽しくないと続きません! 勝利至上主義とは、
少し距離を置いた形で練習に励んでいきます。
純粋に卓球という競技性を楽しみつつ、技術等習得出来るよう
指導して参ります。

～ふたつ!～

誰にでも成功体験を!

卓球は他のスポーツと比べて、運動神経の有無や体格差、
性別等の条件に左右されにくいという性質があります。
運動が苦手な子でも、一緒に練習をして「出来る喜び」を
体験してもらいたいと考えています。

～みつ!～

人間性・社会性も育む

卓球を通じて、あいさつや言葉遣い、
仲間とのコミュニケーションなど、生徒本人が競技以外の事
でも大切なことに気付けるよう導いていきます。



卓球ってどんなスポーツ?

すぐに使える卓球豆知識→「実は卓球発祥の地は **イギリス** なんです!」

●運動に自信が無くても大丈夫?! 頭脳と器用さで勝負!

卓球台はとても小さなもの。足が遅い選手でも、頭を使ってコースを突いたり、回転を巧みに操れば、100m 走を 10 秒で走る選手に勝てたりします。
この卓球ならではのゲーム性が最大の魅力です。もちろんトップ選手になるとたくさん厳しいトレーニングを積んでいます。

●老若男女が一緒にプレーできる!

卓球は自分の体力に合わせて運動量を調節できるので、何歳からでも、何歳になっても楽しめるスポーツです。なんと 100 歳の現役選手もいます。

ここ羽村市出身のコーチ陣ご紹介



川田 浩介

- ・右利き
- ・全国大会出場経験あり
- ・公認指導員資格保有

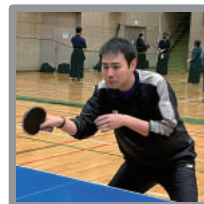
経験者はもちろん、これから卓球を
始めてみたい子も大歓迎!
楽しく丁寧に指導いたします!
一緒に卓球を学びませんか!?



竹縄 正人

- ・右利き
- ・市民大会ダブルス優勝
- ・東京都専門学校卓球選手権
シングルス優勝
- ・中学外部指導員経験あり

小学生のみんな集合!
まずは卓球を楽しむ所から始めよう!
目指せ! スーパーラリー!



菅野 大希

- ・右利き
- ・JTTA
基礎指導者資格保有
- ・中学外部指導員経験あり

卓球大好きな中学生もお任せっ!
部活以外でもしっかりと基本技術を
学びたい子も大歓迎です!
ぜひ一緒に成長していこう!