

令和5年度はむすば 活動予定カレンダー 2023 11月

事業名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	できすば!	健康テニス&フィットネス	大人のナイターテニス教室	歩こう部	はむすばストレッチ 女性限定	みんなてダンス	姿勢改善ストレッチ	ハワイアンフラ	フォークダンス	シニアジャズダンス	さわやかエクササイズ	スポーツウエルネス吹矢	P・P・K	バドミントン	フィールドゴルフ	貯筋運動教室	貯筋運動教室	おうちで筋トレ&ストレッチ	貯筋運動教室	ボディメイク筋トレ	はむすばヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室	
	火	火	土	土	火	水	木	金	火	火	金	水	金	金	火	火	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金	月	火	木	火	木	木	木	水	木	
開催日	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
開催場所	第1ホール	テニスコート	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	テニスコート	会議室	会議室	会議室	第3ホール	会議室	会議室	第3ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	公園A	会議室	会議室	和室	中央館	中央館	和室	プール	プール	
予約範囲	1/3面	E	D	E	1/6面	1/2面	1/6面	1/6面	1/6面	1/6面	1/6面	全面	1/3面	1/3面	1/3面	E	第1	第1	第2・3	全面	第1・2	第1・2・3	全面	第2・3	1/3面	第2・3	全面	2分割	第2・3	第2・3				全面			
予約時間単位	夜間				午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	午後2夜間	夜間	午後2	夜間	午後2	夜間	午後2	午後2	午前	午前	午後2	午後2	午前	午後1	午後1	午前	午前	午後1	夜間	午前	午前	午後1	午後1	午前	午前	午前	午前	午前	
定員・参加人数	23人	23人	15人	15人	44人	40人	32人	38人	25人	10人	25人	36人	31人	23人	16人	15人			5人	20人	5人	20人	20人	15人	15人	16人	20人	13人	20人	25人				9人	15人	15人	
開催時間	18:00~20:00	18:00~19:30	16:00~18:00	15:00~18:00	15:00~22:00	15:00~22:00	16:00~22:00	15:00~19:30	16:00~18:00	18:30~20:00	15:45~18:00	19:00~21:00	15:00~18:00	17:00~18:15	9:00~11:45	18:10~20:55	9:45~11:00	9:45~11:15	15:15~17:00	15:20~16:20	10:40~11:40	13:00~14:45	13:30~14:40	9:45~11:00	9:30~11:30	13:05~14:45	19:00~21:30	10:00~12:00	9:30~10:45	13:15~14:30	12:00~15:00	9:15~10:30	10:40~11:40	9:30~11:50	13:00~15:00	19:00~21:00	
2023/11/1	水					○						○									○	○☆													○		
2023/11/2	木						○									○									○	○							○			○	
2023/11/3	金							9時~12時			休み	休み	休み													休み	○										
2023/11/4	土		○	○																																	
2023/11/5	日																																				
2023/11/6	月																																				
2023/11/7	火	○	○							○	○				○	○	○	○												○		○☆					
2023/11/8	水					18時~						○									○	○☆	○													○	
2023/11/9	木						○									○									○	○							○		○	○	
2023/11/10	金							○				○	○☆	○												○	○	○									
2023/11/11	土		○	○												○																					
2023/11/12	日																																				
2023/11/13	月																												○								
2023/11/14	火	○	○			○※				○					○	○		○	○	○	○									○		○☆					
2023/11/15	水						○					○									○	○☆	○													○	
2023/11/16	木					18時~										○									○	○							○		○	○	
2023/11/17	金							○				○	○※	○												○	○										
2023/11/18	土		○	○												○																					
2023/11/19	日																																				
2023/11/20	月																												○								
2023/11/21	火	○	○							○					○	○	○	○												○		○☆					
2023/11/22	水					○※						○									○																休み
2023/11/23	木						休み									○									休み	休み						○		○	○	休み	休み
2023/11/24	金							○※			○	第3部	○													○	○										
2023/11/25	土		○	○												○																					
2023/11/26	日																																				
2023/11/27	月																												○								
2023/11/28	火	○	○							○	○				○	○		○												○		○☆					
2023/11/29	水						○					○																									○
2023/11/30	木						○									○										○	○						○		○	○	○

都合により変更となる場合があります。

※トランポリン使用

★電源使用

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。