令和3年度はむすぽ 活動予定カレンダー　2021　　5 月

プログラム名		ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			書き方教室	ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	できすぽ!
開催日		火	木	土	土	火	水	木	金	火	火	金	水	水	金	金
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	隔週	毎週	第1～3	毎週
開催場所		第1ホール	第1ホール	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	会議室	第1ホール	第1ホール	第1ホール
開催時間		17:00	15:00	16:00～18:00	15:00～18:00	15:00～22:00	15:00～22:00	16:00～22:00	15:00～19:30	16:00	18:30～20:00	15:45	15:15～17:00	19:00～21:00	15:00～18:00	17:10～18:25
2021/5/1	土			○	○											
2021/5/2	日															
2021/5/3	月															
2021/5/4	火	休み				休み										
2021/5/5	水						休み									
2021/5/6	木		○					○								
2021/5/7	金								○			○			○※	○
2021/5/8	土			○	○											
2021/5/9	日															
2021/5/10	月															
2021/5/11	火	○				○				○	○					
2021/5/12	水						○						○			
2021/5/13	木		○					○								
2021/5/14	金								○			○			○※	○
2021/5/15	土			○	○											
2021/5/16	日															
2021/5/17	月															
2021/5/18	火	○				○※				○						
2021/5/19	水						○									
2021/5/20	木		○					○※								
2021/5/21	金								休み			第3ホール			休み	休み
2021/5/22	土			○	○											
2021/5/23	日															
2021/5/24	月															
2021/5/25	火	○				○				○	○					
2021/5/26	水						○※						○			
2021/5/27	木		○					○								
2021/5/28	金								○※			○				○
2021/5/29	土			○	○											
2021/5/30	日															
2021/5/31	月															

※トランポリン使用2台使用

プログラム名		健康テニス&フィットネス	歩こう部	はむすぽストレッチ女性限定クラス	みんなでダンス	ハワイアンフラ	さわやかエクササイズ	スポーツウェルネス吹矢	楽々健康バンド体操	P・P・K	バドミントン
開催日		火	火	火	火	水	木	木	金	金	金
開催間隔		毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	毎週	毎週
開催場所		第1ホール	会議室	リモート	第1ホール	会議室	会議室	第1ホール	会議室	会議室	第1ホール
開催時間		9:00～11:45	9:45～11:00	9:45～11:20	15:15～16:40	10:40～11:40	9:45～11:00	9:30～11:30	10:00～11:45	13:15～14:45	19:00～21:30
2021/5/1	土										
2021/5/2	日										
2021/5/3	月										
2021/5/4	火	休み	休み								
2021/5/5	水										
2021/5/6	木						○	○☆			
2021/5/7	金								○	○	
2021/5/8	土										
2021/5/9	日										
2021/5/10	月										
2021/5/11	火	○		○	○						
2021/5/12	水					○					
2021/5/13	木						○	○☆			
2021/5/14	金									○	
2021/5/15	土										
2021/5/16	日										
2021/5/17	月										
2021/5/18	火	○	○		○						
2021/5/19	水					○					
2021/5/20	木						○	○☆			
2021/5/21	金								○	○	
2021/5/22	土										
2021/5/23	日										
2021/5/24	月										
2021/5/25	火	○		○	○						
2021/5/26	水					○					
2021/5/27	木						○	○☆			
2021/5/28	金									○	
2021/5/29	土										
2021/5/30	日										
2021/5/31	月										

☆マイク使用

プログラム名		フィールドゴルフ	貯筋運動教室	貯筋運動教室	貯筋運動教室	ボディーメイク筋トレ	オンラインレッスン	はむすぽヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室
開催日		月	火	木	木	木	火土	木	水	木
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週		毎週	毎週	毎週
開催場所		公園A	会議室	会議室	中央館	中央館		和室	プール	プール
開催時間		10:00～12:00	9:30～10:45	13:15～14:30	9:30～10:30	10:40～11:40		9:30～	14:00～16:00	19:00～21:00
2021/5/1	土						○			
2021/5/2	日									
2021/5/3	月	休み								
2021/5/4	火						○			
2021/5/5	水									
2021/5/6	木			○	○	○		○		
2021/5/7	金									
2021/5/8	土									
2021/5/9	日									
2021/5/10	月	○								
2021/5/11	火		○				○			
2021/5/12	水								○	
2021/5/13	木			○	○	○		○		○
2021/5/14	金									
2021/5/15	土						○			
2021/5/16	日									
2021/5/17	月	○								
2021/5/18	火		○				○			
2021/5/19	水								○	
2021/5/20	木			○	○	○		○		○
2021/5/21	金									
2021/5/22	土						○			
2021/5/23	日									
2021/5/24	月	○								
2021/5/25	火		○				○			
2021/5/26	水								○	
2021/5/27	木			○	○	○		○		○
2021/5/28	金									
2021/5/29	土									
2021/5/30	日									
2021/5/31	月	○								

都合により変更となる場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。
各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。
各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。