令和4年度はむすぽ 活動予定カレンダー　2022　　6月

プログラム名		ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	できすぽ!
開催日		火	木	土	土	火	水	木	金	火	火	金	水	金	金
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	毎週	第1・2・3	毎週
開催場所		第1ホール	第1ホール	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール
開催時間		17:00～20:30	16:00～18:00	16:00～18:00	15:00～18:00	15:00～22:00	15:00～22:00	16:00～22:00	15:00～19:30	16:00～	18:30～20:00	15:45～	19:00～21:00	15:00～18:00	17:00～18:15
2022/6/1	水						○						○		
2022/6/2	木		休み					○							
2022/6/3	金								○			○		○※	○
2022/6/4	土			○	○										
2022/6/5	日														
2022/6/6	月														
2022/6/7	火	○				○				○	○				
2022/6/8	水						○						○		
2022/6/9	木		休み					○							
2022/6/10	金								○			○		○※	○
2022/6/11	土			○	○										
2022/6/12	日														
2022/6/13	月														
2022/6/14	火	○				○				○					
2022/6/15	水						○※						○		
2022/6/16	木		休み					○※							
2022/6/17	金								○			○		○※	○
2022/6/18	土			○	○										
2022/6/19	日														
2022/6/20	月														
2022/6/21	火	○				○※				○					
2022/6/22	水						○						○		
2022/6/23	木		休み					○							
2022/6/24	金								18時～			第3金曜			休み
2022/6/25	土			○	○										
2022/6/26	日														
2022/6/27	月														
2022/6/28	火	○				○				○	○				
2022/6/29	水						○						○		
2022/6/30	木		休み					○							

※トランポリン使用

プログラム名		健康テニス&フィットネス	大人のナイターテニス教室	歩こう部	はむすぽストレッチ女性限定クラス	みんなでダンス	姿勢改善ストレッチ	ハワイアンフラ	フォークダンス	シニアジャズダンス	さわやかエクササイズ	スポーツウェルネス吹矢	P・P・K	バドミントン
開催日		火	土	火	火	火	火	水	水	水	木	木	金	金
開催間隔		毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	第1・2・3	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週
開催場所		第1ホール	テニスコート	会議室	会議室	会議室	第3ホール	会議室	会議室	第3ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール
開催時間		9:00～11:55	18:00～20:55	9:45～11:00	9:45～11:15	15:00～17:00	15:20～16:20	10:40～11:40	13:00～14:45	13:30～14:40	9:45～11:00	9:30～11:30	13:05～14:45	19:00～21:30
2022/6/1	水							○	○					
2022/6/2	木										○	○		
2022/6/3	金												○	○
2022/6/4	土		○											
2022/6/5	日													
2022/6/6	月													
2022/6/7	火	○		○		○	○							
2022/6/8	水							○	○	○				
2022/6/9	木										○	○		
2022/6/10	金												○	○
2022/6/11	土		○											
2022/6/12	日													
2022/6/13	月													
2022/6/14	火	○			○	○	○							
2022/6/15	水							○	○	○				
2022/6/16	木										○	△		
2022/6/17	金												○	○
2022/6/18	土		○											
2022/6/19	日													
2022/6/20	月													
2022/6/21	火	○		○		○	○							
2022/6/22	水							○		○				
2022/6/23	木										○	○		
2022/6/24	金												○	○
2022/6/25	土		○											
2022/6/26	日													
2022/6/27	月													
2022/6/28	火	○			○	○	○							
2022/6/29	水							休み						
2022/6/30	木										○	○		

△時間変更有

プログラム名		フィールドゴルフ	貯筋運動教室	貯筋運動教室	おうちで筋トレ&ストレッチ	貯筋運動教室	ボディーメイク筋トレ	はむすぽヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室
開催日		月	火	木	火	木	木	木	水	木
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
開催場所		公園A	会議室	会議室	和室	中央館	中央館	和室	プール	プール
開催時間		10:00～12:00	9:30～10:45	13:15～14:30	12:00～15:00	9:15～10:30	10:40～11:40	9:30～11:50	14:00～16:00	19:00～21:00
2022/6/1	水								○	
2022/6/2	木			○		○	○	○		○
2022/6/3	金									
2022/6/4	土									
2022/6/5	日									
2022/6/6	月	○								
2022/6/7	火		○		○★					
2022/6/8	水								○	
2022/6/9	木			○		○	○	○		○
2022/6/10	金									
2022/6/11	土									
2022/6/12	日									
2022/6/13	月	○								
2022/6/14	火		○		○★					
2022/6/15	水								○	
2022/6/16	木			○		○	○	○		○
2022/6/17	金									
2022/6/18	土									
2022/6/19	日									
2022/6/20	月	○								
2022/6/21	火		○		○★					
2022/6/22	水								○	
2022/6/23	木			○		○	○	○		○
2022/6/24	金									
2022/6/25	土									
2022/6/26	日									
2022/6/27	月	○								
2022/6/28	火		○		○★					
2022/6/29	水									
2022/6/30	木			○		○	○			

★電源使用

都合により変更となる場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。
各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。
各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。