

令和3年度はむすぽ 活動予定カレンダー 2021 11月

プログラム名	ジュニアテニス教室/ レッドボールパーク				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス				書き方 教室	ジュニアバ ドミントン	トラン ポリン クラブ	でき すぽ!	大人の テニス	歩こ3部	はむすぽ ストレッチ	みんな で ダンス	ハワイ アン フラ	さわや か エクサ サイズ	スポーツ ウェルネ ス吹矢	楽々 健康 バンド 体操	P・P・K	バドミ ントン	フィー ルドゴ ルフ	貯筋運動教室				ボデー メイク 筋トレ	オンライ ンレッス ン	はむ すぽヨ ガ	アクア & スイム	夜のス イミン グ教室	
	開催日	火	木	土	土	火	水	木	金	火	火	金	水	水	金	金	火	火	火	火	水	木	木	金	金	金	月	火	木	木	木	火・土	木	水	木		
開催間隔	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	隔週	毎週	第1~3	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週		
開催場所	第1 ホール	第1 ホール	テニス コート	テニス コート	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	会議室	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	第1 ホール	会議室	会議室	第1 ホール	会議室	会議室	第1 ホール	会議室	会議室	第1 ホール	公園A	会議室	会議室	中央館	中央館	リモート	コミュニ ティーセ ンター	プール	プール			
開催時間	17:00	15:00	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 22:00	15:00 22:00	16:00 22:00	15:00 19:30	16:00 20:00	18:30 20:00	15:45	15:15 ~ 17:00	19:00 21:00	15:00 18:00	17:10 18:25	9:00 ~ 11:45	9:45 ~ 11:00	9:45 ~ 11:20	15:15 ~ 16:45	10:40 ~ 11:40	9:45 ~ 11:00	9:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:45	13:15 ~ 14:45	19:00 ~ 21:30	10:00 ~ 12:00	9:30 ~ 10:45	13:15 ~ 14:30	10:00 ~ 11:35	10:40 ~ 11:40	9:30 ~	14:00 ~ 16:00	19:00 ~ 21:00				
2021/11/1	月																										○										
2021/11/2	火	○			○				○							○	○		○									○				○					
2021/11/3	水					休み							休み						休み																		
2021/11/4	木		○				○													○	○							○	○	○		○					
2021/11/5	金							休み			○第3			休み	休み									休み	休み	○											
2021/11/6	土			○	○																																
2021/11/7	日																																				
2021/11/8	月																										○										
2021/11/9	火	休み			○				○	休み						○		○	○			○					○				○						
2021/11/10	水					○						○	○							○																○	
2021/11/11	木		○				○														○	○!						○	○	○						○	
2021/11/12	金							○				○			○※	○									○	○											
2021/11/13	土			○	○																																
2021/11/14	日																																				
2021/11/15	月																										○										
2021/11/16	火	○			○※				○							○	○		○								○	○			○						
2021/11/17	水					○							○							○																○	
2021/11/18	木		○				○※													○	○							○	○	○		○				○	
2021/11/19	金							○				○			○※	○								○	○	○											
2021/11/20	土			○	○																															○	
2021/11/21	日																																				
2021/11/22	月																										○										
2021/11/23	火	休み			休み				休み							休み		○	○☆								○	○			○						
2021/11/24	水					○※ 18時まで						○	休み							○																	
2021/11/25	木		○				○														○	○!						○	○	○						○	
2021/11/26	金							○※				○			○										○	○											○
2021/11/27	土			○	○																																
2021/11/28	日																																				
2021/11/29	月																										○										
2021/11/30	火	○			○				○	○						○	○		○								○	○			○						

★レッドボールパーク/木:16:00~18:00 土:14:00~ ※トランポリン使用

☆経験者チームのみ！開催時間が異なります

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。