

令和3年度はむすぽ 活動予定カレンダー 2021 10 月

プログラム名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアアチアダンス			書き方教室	ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	できすぽ!	大人のテニス	歩こう部	はむすぽストレッチ	みんなでダンス	ハワイアンフラ	さわやかエクササイズ	スポーツウェルネス吹矢	楽々健康バンド体操	P・P・K	バドミントン	フィールドゴルフ	貯筋運動教室				ボディメイク筋トレ	オンラインレッスン	はむすぽヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室
	火	木	土	日	火	水	木	金	火	火	金																水	水	金	金					
開催日	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	隔週	毎週	第1~3	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
開催場所	第1ホール	第1ホール	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	会議室	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	会議室	会議室	第1ホール	会議室	会議室	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	公園A	会議室	会議室	中央館	中央館	リモート	コミュニティーセンター	プール	プール	
開催時間	17:00	15:00	16:00~18:00	15:00~18:00	15:00~22:00	15:00~22:00	16:00~22:00	15:00~19:30	16:00	18:30~20:00	15:45	15:15~17:00	19:00~21:00	15:00~18:00	17:10~18:25	9:00~11:45	9:45~11:00	9:45~11:20	15:15~16:45	10:40~11:40	9:45~11:00	9:30~11:30	10:00~11:45	13:15~14:45	19:00~21:30	10:00~12:00	9:30~10:45	13:15~14:30	10:00~11:35	10:40~11:40		9:30~	14:00~16:00	19:00~21:00	
2021/10/1	金							○			○		○※	○									○	○	休み										
2021/10/2	土		○	○																										休み					
2021/10/3	日																																		
2021/10/4	月																																		
2021/10/5	火	○			○				○						○	休み		休み												○					
2021/10/6	水					○						休み	休み						○															○	
2021/10/7	木		○				○														○	○!						○	○	○		○	○	○	
2021/10/8	金							○			○		○※	○										○	○	休み									
2021/10/9	土		○																																
2021/10/10	日																																		
2021/10/11	月																																		
2021/10/12	火	○				○				○	○				○		○	○										○		○					
2021/10/13	水					○							休み							○														○	
2021/10/14	木		○				○														○	○!						○	○	○		○	○	○	
2021/10/15	金							○			○		○※	○									○	○	○	○	休み								
2021/10/16	土		○	○																										○					
2021/10/17	日																																		
2021/10/18	月																																		
2021/10/19	火	○				○※				○					○!	○		○										○		○					
2021/10/20	水					○							休み	休み							○													○	
2021/10/21	木		○				○※														○	○!						○	○	○		○	○	○	
2021/10/22	金							○			○		○※	○										○	○	休み									
2021/10/23	土		○	○																										○					
2021/10/24	日																																		
2021/10/25	月																																		
2021/10/26	火	○				○				○	○				○		○	○										○		○					
2021/10/27	水					○※							休み								○													○	
2021/10/28	木		○				○														○	○!						○	○	○		○	○	○	
2021/10/29	金							○※																○	○	休み									
2021/10/30	土		○	○																															
2021/10/31	日																																		

※トランポリン使用

! 開催時間が異なります

都合により変更となる場合があります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。