令和2年度はむすぽ 活動カレンダー　2020　3 月

プログラム名		ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				K.S.体操クラブ	ジュニアチアダンス			書き方教室	ジュニアバドミントン	ポケモン体操	できすぽ!
開催日		火	木	土	土	火	水	木	金	火水木	火	火	金	水	水	金	金
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週
開催場所		第1ホール	第1ホール	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1or2ホール	第1ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	第1ホール	第1ホール
開催時間		17:00	16:45	16:00	15:00	15:00	15:00	16:00	15:00	19:30～21:30	16:00	18:30～20:00	15:45	15:15～17:00	19:00～21:00	15:00～18:00	17:10～18:25
3月1日	月																
3月2日	火	○				○				○	○						
3月3日	水						○			○				休み			
3月4日	木		○					○		○							
3月5日	金								○				○			○※	○
3月6日	土			○	○												
3月7日	日																
3月8日	月																
3月9日	火	○				○				○	○	○					
3月10日	水						○			○							
3月11日	木		○					○		○							
3月12日	金								○				○			○※	○
3月13日	土			○	○												
3月14日	日																
3月15日	月																
3月16日	火	○				○				○	○						
3月17日	水						○			○				○			
3月18日	木		○					○※		○							
3月19日	金								○※				○			○	○
3月20日	土			○	○	18時～演技発表会											
3月21日	日																
3月22日	月																
3月23日	火	○				○※				○	○	○					
3月24日	水						○※			○							
3月25日	木		○					○		○							
3月26日	金								○				休み			休み	○
3月27日	土			○	○												
3月28日	日																
3月29日	月																
3月30日	火	大会・交流会					休み				休み						
3月31日	水							休み									

※トランポリン使用

プログラム名		健康テニス&フィットネス	はむすぽストレッチ 体が硬い人のためのクラス	はむすぽストレッチ 女性限定クラス	けんこうジャズダンス	ハワイアンフラ	さわやかエクササイズ	スポーツウェルネス吹矢	楽々健康バンド体操	P・P・K	バドミントン	フィールドゴルフ	はむすぽヨガ	貯筋運動教室	貯筋運動教室	貯筋運動教室	ボディメイク筋トレ
開催日		火	火	火	火	水	木	木	金	金	金	月	木	火	木	木	木
開催間隔		毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
開催場所		第1ホール	会議室	オンライン	第1ホール	会議室	第2ホール	第2ホール	会議室	会議室	第1ホール	公園A	和室	会議室	中央館	第2ホール	中央館
開催時間		9:00～11:45	9:45～11:00	10:00～11:00	15:00～16:45	10:40～11:40	9:45～11:00	9:30～11:30	10:00～11:45	13:00～14:45	19:00～21:30	10:00～12:00	9:30～11:50	9:30～10:45	10:00～11:35	13:15～14:30	10:40～11:40
3月1日	月											○					
3月2日	火	○	○		○									○			
3月3日	水					○											
3月4日	木						会議室	休み					○		○	○	○
3月5日	金								休み	○							
3月6日	土																
3月7日	日																
3月8日	月											○					
3月9日	火	○		○	○									○			
3月10日	水					○											
3月11日	木						○	○☆					○		○	○	○
3月12日	金									○							
3月13日	土																
3月14日	日																
3月15日	月											○					
3月16日	火	○	○		○									○			
3月17日	水					○											
3月18日	木						○	○☆					○		○	第3ホール	○
3月19日	金								○	○							
3月20日	土																
3月21日	日																
3月22日	月											○					
3月23日	火	○		○	○									○			
3月24日	水					○											
3月25日	木						○	○☆							○	○	○
3月26日	金									○							
3月27日	土																
3月28日	日																
3月29日	月											○					
3月30日	火	休み	○		休み									○			
3月31日	水																

☆マイク使用

都合により変更となる場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。
各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。
各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。