令和2年度はむすぽ 活動カレンダー　2020　　2月

プログラム名		ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				K.S.体操クラブ	ジュニアチアダンス			書き方教室	ジュニアバドミントン	ポケモン体操	できすぽ!
開催日		火	木	土	土	火	水	木	金	火水木	火	火	金	水	水	金	金
開催間隔		毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	隔週	毎週	毎週	毎週
開催場所		第1ホール	第1ホール	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第2ホール	第1ホール	第1ホール	第1or2ホール	第1ホール	会議室	第1ホール	会議室	第1ホール	第1ホール	第1ホール
開催時間		17:00	16:45	16:00	15:00	15:00	15:00	16:00	15:00	19:30～21:30	16:00	18:30～20:00	15:45	15:15～17:00	19:00～21:00	15:00～18:00	17:10～18:25
2月1日	月																
2月2日	火	○				第2ホール				○	第3ホール	第3ホール					
2月3日	水						○			○				○			
2月4日	木		○					○		○							
2月5日	金								○				○			○※	○
2月6日	土			○	○												
2月7日	日																
2月8日	月														休		
2月9日	火	○				○				○	○						
2月10日	水						○			○					講		
2月11日	木							第2ホール		○							
2月12日	金								○				○		中	○※	○
2月13日	土			○	○												
2月14日	日																
2月15日	月																
2月16日	火	○				○				○	○	○					
2月17日	水						○			○				○			
2月18日	木		○					○		○							
2月19日	金								○				○			○	○
2月20日	土			○	○												
2月21日	日																
2月22日	月																
2月23日	火	大会9時～15時				○				○							
2月24日	水						○			○							
2月25日	木		○					○		○							
2月26日	金								○				○			○※	○
2月27日	土			○	○												
2月28日	日																

プログラム名		健康テニス&フィットネス	はむすぽストレッチ体が硬い人のためのクラス	はむすぽストレッチ女性限定クラス	けんこうジャズダンス	ハワイアンフラ	さわやかエクササイズ	スポーツウェルネス吹矢	シェイプバンド	P・P・K	バドミントン	貯筋運動教室	貯筋運動教室	貯筋運動教室	ボディメイク筋トレ	フィールドゴルフ	はむすぽヨガ
開催日		火	火	火	火	水	木	木	金	金	金	火	木	木	木	月	木
開催間隔		毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	毎週	第1・3	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
開催場所		第1ホール	会議室	会議室	第1ホール	会議室	第2ホール	第2ホール	会議室	会議室	第1ホール	会議室	第2ホール	中央館	中央館	公園A	和室
開催時間		9:00～11:45	9:45～11:00	9:45～11:20	15:00～16:45	10:40～11:40	9:45～11:00	9:30	10:00～11:45	13:15～14:45	19:00～21:30	9:30～10:45	13:15～14:30	10:00～11:35	10:40～11:40	10:00～12:00	9:30～
2月1日	月															○	
2月2日	火	○	○		○							○					
2月3日	水					○											
2月4日	木						○	○					○	○	○		○
2月5日	金								○	○							
2月6日	土																
2月7日	日																
2月8日	月										休					○	
2月9日	火	○		○	○							○					
2月10日	水					○					講						
2月11日	木						○	○					第3ホール	○			
2月12日	金									○	中						
2月13日	土																
2月14日	日																
2月15日	月															○	
2月16日	火	○	○		○							○					
2月17日	水					○											
2月18日	木						○	○					○	○	○		○
2月19日	金								○	○							
2月20日	土																
2月21日	日																
2月22日	月															○	
2月23日	火	○		○								○					
2月24日	水					○											
2月25日	木						○	○					○	○	○		○
2月26日	金									○							
2月27日	土																
2月28日	日																

都合により変更となる場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。
各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすぽ事務所へお問い合わせください。
各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。