



はむすぽフォークダンス

体験会

※はむすぽ会員は無料 非会員500円

ダンスは身体と脳のリフレッシュ！



世界の民族音楽に合わせて
楽しく踊りましょう！



開催日：3月16日（水）13：00～14：30

会場：羽村市スポーツセンター

第1・2・3会議室

対象：女性 先着20名

参加費：はむすぽ会員無料、非会員500円

持ち物等：運動のできる服装、運動のできる靴、
水分補給用の飲み物をご用意ください。
マスク着用でご参加ください。

指導者：柴田 和江



一般社団法人
はむら総合型
スポーツクラブ
はむすぽ

はむすぽ連絡事務所(羽村市スポーツセンター内)
火・水・木・金曜日 15:00～17:00
電話:042-519-5712
FAX:042-519-5713
e-mail:hamusupo@gmail.com

はむすぽ
HP

