

令和3年度はむすば 活動予定カレンダー 2022 1 月

プログラム名	ジュニアテニス教室				西多摩ジュニア体操				ジュニアチアダンス			書き方教室	ジュニアバドミントン	トランポリンクラブ	できすば!	大人のテニス	大人のナイターテニス教室	歩こう部	はむすばストレッチ	みんなでダンス	姿勢改善ストレッチ	ハイアンフラ	シニアジャズダンス	さわやかエクササイズ	スポーツウェルネス吹矢	P・P・K	バドミントン	フィールドゴルフ	貯筋運動教室			ボディーメイク筋トレ	オンラインレッスン	はむすばヨガ	アクア&スイム	夜のスイミング教室			
	火	木	土	日	火	水	木	金	火	火	金																		水	水	金						金	火	土
開催日	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	隔週	毎週	隔週	毎週	第1~3	毎週	毎週	毎週	隔週	隔週	毎週	毎週	毎週	第2・3・4	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
開催場所	第1ホール	第1ホール	テニスコート	テニスコート	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	会議室	第1ホール	第1ホール	第1ホール	第1ホール	テニスコート	会議室	会議室	第1ホール	第3ホール	会議室	第3ホール	第2ホール	第2ホール	会議室	第1ホール	公園A	会議室	会議室	中央館	中央館	リモート	コミュニティセンター	プール	プール			
開催時間	17:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 22:00	15:00 ~ 22:00	16:00 ~ 22:00	15:00 ~ 19:30	16:00	18:30 ~ 20:00	15:45	15:15 ~ 17:00	19:00 ~ 21:00	15:00 ~ 18:00	17:10 ~ 18:25	9:00 ~ 11:45	18:10 ~ 20:55	9:45 ~ 11:00	9:45 ~ 11:20	15:15 ~ 16:45	15:20 ~ 16:20	10:40 ~ 11:40	13:30 ~ 14:40	9:45 ~ 11:00	9:30 ~ 11:30	13:15 ~ 14:45	19:00 ~ 21:30	10:00 ~ 12:00	9:30 ~ 10:45	13:15 ~ 14:30	10:00 ~ 11:35	10:40 ~ 11:40		9:30 ~	14:00 ~ 16:00	19:00 ~ 21:00			
2022/1/1	土																																						
2022/1/2	日																																						
2022/1/3	月																																						
2022/1/4	火	18時~			18時~										休み	休み				○									○					○					
2022/1/5	水					○						○	○																										
2022/1/6	木		○					○																	○	○					○	○	○						
2022/1/7	金								○					○※	○											○	○												
2022/1/8	土			○	○											○																							
2022/1/9	日																																						
2022/1/10	月																																						
2022/1/11	火	○				○				○	○				○				○	○	○								○								○		
2022/1/12	水					○							○									○☆	○														○		
2022/1/13	木		○					○																○	○					○	○	○			○			○	
2022/1/14	金																																						
2022/1/15	土			○	○											○																							
2022/1/16	日																																						
2022/1/17	月																																						
2022/1/18	火	休み				○※				○					○		○		○	○										○							○		
2022/1/19	水						○					○	○									○	○																
2022/1/20	木		○					○※																															
2022/1/21	金								○																														
2022/1/22	土			○	○																																		
2022/1/23	日																																						
2022/1/24	月																																						
2022/1/25	火	○								○	○				○				○	○	○									○								○	
2022/1/26	水							○※					○									○	○																○
2022/1/27	木		○																																				○
2022/1/28	金																																						○
2022/1/29	土			○	○																																		
2022/1/30	日																																						
2022/1/31	月																																						

都合により変更となる場合があります。

※トランポリン使用

☆開催時間が異なります。

最新の情報はホームページをご覧ください。

各プログラムでは、体験者を常時受け付けています。詳しくは、はむすば事務所へお問い合わせください。

各プログラムのパンフレットをご用意しております。なお、羽村市スポーツセンターで常時設置しておりますので、窓口開設時間以外でもお取りいただけます。