

木曜日ナイター開催 はむすぽテニス教室

テニスを

はじめよう！



羽村市以外の方も参加いただけます！

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています



一般社団法人
はむら総合型スポーツクラブ
はむすぽ

羽村市スポーツセンター内 窓口開設時間 火水木金15:00~17:00 TEL042-519-5712



テニス教室
Instagram QR



はむすぽ
ホームページQR
<https://hamu-spo1.sakura.ne.jp/WP/>



教室への参加申込みは
こちらのQR・アドレス

<https://qr.paps.jp/G4hM>



愛情\ギョッ/と
ず〜っと
はむら

楽しく運動することで、ストレス発散！免疫力アップ！
ネットを挟み距離をとってプレーできるテニスで、
楽しく体を動かし、週1回の運動習慣を1ヶ月実践！

開催日： 2022年

【前期】 9月 / 8日・15日・22日・29日 (木曜日)

【後期】 10月 / 6日・13日・20日・27日 (木曜日)

〔雨天時は中止となります。中止分は、はむすぽテニス教室通常プログラムの火曜日
スポーツセンタークラス、もしくは土曜日富士見公園クラスに振替となります〕

全4回レッスン内容

- 第1回 テニスは距離感 ~ストロークの超基本~
- 第2回 テニスは距離感 ~ネットプレーの超基本~
- 第3回 テニスは距離感 ~ゲームで大事なサーブリターンの超基本~
- 第4回 ゲームを楽しむ

時間： 19時30分 ~ 20時55分 80分間

定員： 【前期】 全4回 10名 【後期】 全4回 10名

開催地： 羽村市富士見公園テニスコート (東京都羽村市緑ヶ丘4-11)

※駐車場・クラブハウス有

参加費： ・一般 ￥4,000 (はむすぽ年会費¥2,000+参加費¥2,000)

・はむすぽ会員 ￥2,000

対象： 東京都内在住の 18歳以上の方

お申込： ①メールフォームでお申込

②申込確認メールをお送りします

③申込〆切後 抽選

④当選メールをお送りします※当選された方のみメールを送らせて頂きます。

主催： 一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

後援： 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

■注意確認事項■

- ※ この事業に参加する場合、はむすぽ会員になる必要があります。
- ※ 前期・後期どちらかのお申込しかできません。
- ※ 雨天の場合1時間半前に開催の有無を決定します。
- ※ 単発での参加はできません。

申込締め切り
8月25日(木)
23:59〆切



テニス指導担当
オザキ