

「この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
が支援しています」

楽しい「卓球」

基本技術のおさらい！
攻撃力・守備力強化・実践に
役立つコーチング

日時 前期：10月 8日（土） 12:30～14:30
10月22日（土） 15:30～17:30
11月 5日（土） 12:30～14:00
11月13日（日） 12:30～14:30
後期： 1月14日（土） 9:30～11:30
1月15日（日） 15:30～17:30
1月21日（土） 12:30～14:30
2月12日（日） 12:30～14:30

場 所 羽村市スポーツセンター第一ホール

対 象 中学生以上の男女(経験者) 前後期 各16名

申込期間 前期終了 後期 11月30日まで

申込方法 はむすぽ事務所宛てに①メール、②ファックス、③Web申込
のいずれかの方法でお申し込みください

Web申込URL：<https://forms.gle/ZMZf3eACzensgodw5>

→下記のQRコードで直接Web申込アドレスへアクセス！

※参加者お一人ずつお申し込みください

重複申し込みは不可

※参加者の決定は全て抽選により行います

参加費 500円/人(全4回) ※非会員は別途登録費2,000円

受付時間 開催当日は各回上記開始時刻の15分前

持ち物 ラケット、シューズ、フェイスタオル、ドリンク

服装 卓球のユニフォームなど運動できる服装

指導者 森田 翔樹(専修大学卒業)

申込はコチラ



一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ
羽村市スポーツセンター内 火水木金15時～17時

TEL:042-519-5712 FAX:042-519-5713

メール:hamuspo@gmail.com

ホームページ <http://hamu-spo1.Sakura.ne.jp/WP/>



卓球申込書

はむすぽ連絡事務所

FAX:042-519-5713

・ 氏名

・ 住所

・ 電話番号

・ 生年月日

・ 性別

・ メールアドレス

・ 戦歴（例：高校時代インターハイ出場など）

・ 学生は学校名と学年を明記（例：〇〇中学〇年）

・ プレイスタイル（例：シェイクハンド両面裏ソフトの攻撃型）

・ 申込コース（○を付けてください）

~~前期~~

・

後期

・ 指導してほしい内容