

「この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団  
が支援しています」

# 楽しい「卓球」

基本技術のおさらい  
攻撃力・守備力強化・実践に  
役立つコーチング

日 時	前期：10月 8日 (土)	12:30～14:30
	10月22日 (土)	15:30～17:30
	11月 5日 (土)	12:30～14:00
	11月13日 (日)	12:30～14:30
	後期：1月14日 (土)	9:30～11:30
	1月15日 (日)	15:30～17:30
	1月21日 (土)	12:30～14:30
	2月12日 (日)	12:30～14:30

場 所 羽村市スポーツセンター第一ホール

対 象 中学生以上の男女(経験者) 前後期 各16名

申込期間 前期：9月15日まで 後期 12月20日まで

申込方法 はむすぽ事務所宛てにメール、ファックス  
のいずれかの方法でお申し込みください  
※参加者お一人ずつお申し込みください  
重複申し込みは不可  
※参加者の決定は全て抽選により行います

参加費 500円/人(全4回) ※非会員は別途登録費2,000円

受付時間 開催当日は各回上記開始時刻の15分前

持ち物 ラケット、シューズ、フェイスタオル、ドリンク

服装 卓球のユニフォームなど運動できる服装

指導者 森田 翔樹(専修大学卒業)



一般社団法人はむら総合型スポーツクラブはむすぽ  
羽村市スポーツセンター内 火水木金15時～17時  
TEL:042-519-5712 FAX:042-519-5713  
メール:hamuspo@gmail.com

ホームページ <http://hamu-spo1.Sakura.ne.jp/WP/>



# 卓球申込書

はむすぽ連絡事務所

**FAX:042-519-5713**

・ 氏名

・ 住所

・ 電話番号

・ 生年月日

・ 性別

・ メールアドレス

・ 戦歴（例：高校時代インターハイ出場など）

・ 学生は学校名と学年を明記（例：〇〇中学〇年）

・ プレイスタイル（例：シェイクハンド両面裏ソフトの攻撃型）

▪ 申込コース（○を付けてください）

前期

▪

後期

▪ 指導してほしい内容